

VIDAS INVISIBILIZADAS: EXPERIENCIAS DE MUJERES MAYORES EN EL TRABAJO DOMÉSTICO NO REMUNERADO

¹Sairy Izel Ramírez Aguilar, ²Luis Mario Fernández Loyo y ³Vianey Reyes Oropeza

Resumen

El fenómeno del envejecimiento poblacional en México se vuelve urgente mirar de frente a una realidad ignorada: la vida de las mujeres mayores que, tras décadas de trabajo doméstico no remunerado, enfrentan la vejez con escaso reconocimiento, sin garantías mínimas de bienestar ni dignidad. Invisibilizar su labor no solo perpetúa la desigualdad de género. Las mujeres mayores han sido víctimas de cargas históricas asumidas como deberes, sosteniendo silenciosamente la vida familiar a costa del reconocimiento y derechos de quienes lo realizan siendo sistemáticamente invisibilizadas.

Esto define al trabajo no remunerado como aquel que “se realiza sin pago alguno, contempla principalmente el trabajo doméstico y las labores de cuidado de niños, niñas, personas mayores, personas con discapacidad y/o personas enfermas (Organización Mundial de las Naciones Unidas [ONU-Mujeres], 2021)”.

Esta investigación se enmarcó a través de la fenomenología hermenéutica de Gadamer (1960), que permite comprender las experiencias de vida de las mujeres mayores en relación con el trabajo no remunerado que han desempeñado a lo largo del tiempo, con ello acceder

¹Estudiante de la Licenciatura en Gerontología. Benemérita Universidad Autónoma de Puebla; ²Doctor en Inclusión, Políticas Públicas e Investigación, Coordinador de la Licenciatura en Gerontología de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla; ³Maestra en Administración de Instituciones de salud, Licenciada en Gerontología, Profesora Investigadora tiempo completo "C", Benemérita Universidad Autónoma de Puebla

a los significados que otorgan a estas vivencias. El objetivo general de esta investigación es analizar las experiencias y significados del trabajo no remunerado en mujeres mayores. Se utilizó una metodología cualitativa a través de entrevistas semi estructuradas a profundidad, a través de un muestreo no probabilístico, por conveniencia por la técnica bola de nieve.

Así mismo los resultados encontrados señalan que el trabajo doméstico se ha feminizado tanto que se ha vuelto una relación de género que provoca desigualdades estructurales que limitan la autonomía y auto consideraciones de las mujeres mayores.

Para ellos es necesario establecer los roles asignados y sensibilizar a la sociedad contemplando la manera en la que influye en el bienestar social y unificación familiar para brindarles un envejecimiento digno y saludable a las mujeres mayores.

Palabras clave: Envejecimiento, género, desigualdad económica, mujeres mayores, trabajo doméstico no remunerado.

Introducción

El envejecimiento es el “proceso continuo e irreversible resultado de la acumulación de daños moleculares y celulares, que afecta tanto a los aspectos biológicos como a los sociales y psicológicos” (ONU, 2024).

Gracias a los avances en salud y tecnología, la población de personas mayores ha crecido significativamente. “Actualmente, existen 821 millones de personas mayores a nivel mundial, de las cuales 461 millones son mujeres adultas mayores, representando el 55% del total. Según la ONU, se estima que 708 millones de mujeres en todo el mundo realizan trabajo no remunerado o de cuidados” (ONU, 2024).

“De este modo, el cuidado se concibe como un concepto con variadas distinciones, destacando el enfoque de derecho, pues como se mencionó

hablar de cuidado también simboliza hablar de desigualdad de género. Fuentes y Garces”, (2020, p.37). Lo anterior evidencia que, aunque representan una parte significativa de la población activa, persisten desigualdades en el uso del tiempo y la remuneración respecto al trabajo formal. En México, esta tendencia también se observa, con “9.8 millones de mujeres mayores, lo que representa el 15% de la población, frente al 13% de los hombres mayores” según datos del INEGI (2022).

En Puebla, de las 919,832 personas dedicadas al trabajo doméstico, el 63.8% son mujeres. De las 745,419 personas mayores en la región, 479,710 son mujeres mayores, (Gobierno del estado de Puebla, 2023). Estos datos visibilizan el rol esencial que cumplen las mujeres mayores, quienes sostienen gran parte del cuidado en los hogares sin ningún tipo de compensación económica ni reconocimiento formal o mejor conocido como trabajo no remunerado.

Este tipo de trabajo se define como aquel que “se realiza sin pago alguno, contempla principalmente el trabajo doméstico y las labores de cuidado de niños, niñas, personas mayores, personas con discapacidad y/o personas enfermas” (ONU, 2021) esto recae de manera desproporcionada en el rol de las mujeres.

A nivel mundial el valor económico que generan las actividades que se categorizan como trabajo no remunerado representan 9 % del Producto Interno Bruto (PIB), siendo las mujeres quienes invierten tres veces más horas que los hombres para el desarrollo de estas actividades; (ONU-Mujeres, 2021).

En México, el porcentaje de valor económico del trabajo no remunerado en labores domésticas y de cuidados, reportó un monto de 8.4 billones de pesos, lo que equivale a 26.3 % del PIB del total de la economía, formando un porcentaje significativo, aportando en promedio el equivalente a 86 971 pesos anuales por parte de mujeres mexicanas, así mismo destinan 63.7 horas de su tiempo de trabajo total a tales

actividades y 33.8 horas de cada 100 al mercado de trabajo, promoviendo una vez más la feminización del rol doméstico y de cuidados, cabe agregar que contrariamente se reduce en los hombres que contrariamente se reduce en los hombres que en cuanto a sus actividades, la mayoría se orientaron al mercado de trabajo y a la producción de bienes de autoconsumo, con 69.0%, en complemento, los hombres destinan 27.9 de cada 100 horas a las labores domésticas y de cuidados.

En Puebla, las mujeres destinan entre un 38% y 48% más tiempo que los hombres a actividades domésticas. De las mujeres mayores de 12 años, el 89% realiza trabajo doméstico, en contraste con solo el 54.2% de los hombres, ya que las estructuras sociales basadas en el género asignan de manera desproporcionada a las mujeres la responsabilidad del cuidado y las tareas del hogar. Esta realidad limita sus oportunidades de insertarse en el mercado laboral y refuerza la tendencia a feminizar el trabajo doméstico y de cuidados, manteniendo así una brecha estructural en la igualdad de condiciones laborales.

Este tipo de actividades acarrearán gran demanda en las mujeres que lo ejercen, tanto físicas como implicaciones emocionales y más complejas, sin embargo es importante recalcar la importancia que genera en el bienestar de las familias como sustento y base, al mismo tiempo de intentar visibilizar la carga que genera, tanto en mujeres como en mujeres mayores las cuales son un sector olvidado completamente de las encuestas y que contribuyen a una gran participación de las mismas, es así como se debe recalcar su influencia en encuestas, programas y políticas públicas.

Según las autoras Fuentes, Garces (2020) se han encontrado hallazgos acerca de la cantidad de uso de tiempo que implican las mujeres mayores en el trabajo doméstico no remunerado, la cantidad monetaria justa para

remunerar este trabajo, así como la histórica feminización y desigualdad que sufren las mujeres mayores a causa de la invisibilización ante el gobierno.

En este contexto, la presente investigación propone visibilizar el trabajo no remunerado que realizan las mujeres mayores ya que se carecen de datos que reflejen su participación en el trabajo no remunerado, reconociendo su papel central en la sostenibilidad de la vida cotidiana, así mismo centrarnos en las experiencias y significados culturales y familiares asignados de manera trascendental en los núcleos familiares de las mujeres mayores. Dignificar su labor implica reconocer no solo el esfuerzo, sino también incorporar sus necesidades y realidades en las políticas públicas.

Esto debe promover un cambio estructural hacia la equidad de género y un envejecimiento digno, en el que el cuidado deje de ser una carga invisible para unas pocas, y se convierta en una responsabilidad compartida, valorada y reconocida. Este estudio busca ser un punto de partida para ese cambio.

Metodología

La investigación realizada contempla una metodología cualitativa que ayudó a obtener las experiencias y significados que las mujeres mayores otorgan al trabajo doméstico.

“En el método cualitativo los resultados obtenidos no se generalizan, si no que permiten comprender los fenómenos con carácter moldeable, centrándose en identificar cómo se condensan y suceden los significados, entornos y procesos, donde suman la credibilidad en la interpretación, descripción y la explicación de los fenómenos para llegar a unificar una verdad” (Calle Mollo, 2023).

El contemplar la fenomenología ayuda a relacionar los contextos humanos y cómo influyen sus decisiones de vida o trayectorias, dando significados para adentrarnos en las experiencias de vida que

caracterizan a la humanidad “La fenomenología hermenéutica se ha utilizado en diversos análisis e investigaciones para la interpretación de los datos recabados, que enriquece la interpretación de textos con enfoque cualitativos” (Rosales Veitia, Mujica López y Camacho-Guzmán, 2024.)

Esta comprensión surge del análisis de textos o narrativas, considerando la percepción individual, así como el contexto histórico y cultural en el que ocurren. El investigador no es neutral, sino que participa activamente en la interpretación, influyendo desde su propio horizonte de comprensión.

Delimitación Espacio Temporal

El estudio fue realizado de manera presencial en México, en el estado de Puebla, Pue. De la colonia Ignacio Romero Vargas, Desde junio hasta agosto del 2025.

Participantes

Se incluyeron a 6 mujeres mayores que realizan trabajo doméstico no remunerado, mayores de 60 años.

En la presente tabla se describen los datos sociodemográficos que proporcionaron las participantes donde sus nombres fueron cambiados para proteger sus derechos de anonimato, la población en su totalidad es mujer, en un rango de edad de 64 a 71 años, donde el máximo grado académico alcanzado fue primaria.

Características sociodemográficas de la población de estudio.			
NOMBRE	SEXO	EDAD	GRADO ACADÉMICO
MARIA	F	64	Primaria
ADRIANA	F	71	Primaria
JUANA	F	64	Primaria
MARTA	F	67	Primaria
AMANDA	f	64	Primaria

Muestreo Teórico

Para la presente investigación se utilizó un muestreo no probabilístico por conveniencia, permitiendo elegir a la población estudiada, situadas en condiciones específicas.

El proceso de muestreo se realizó de la siguiente manera, primeramente, se seleccionaron a las participantes acorde al tema de investigación, posteriormente se verificó que las participantes cumplieran los criterios de exclusión establecidos, para después informarles acerca del instrumento que se les aplicaría con la finalidad de obtener el consentimiento y acordar el lugar donde se aplicó el instrumento respetando las consideraciones éticas.

Se utilizó la técnica bola de nieve para identificar a las personas recomendadas, así mismo se utilizó para alcanzar la saturación teórica, es decir evitar la reiteración de la información por las participantes, y condensar los casos.

Criterios de selección

Se tomaron en cuenta a todas las participantes femeninas de 60 años o más, que voluntariamente colaboraron en la investigación, que firmaran previamente el consentimiento informado y estuvieran realizando trabajo doméstico no remunerado dispuestas a compartir sus experiencias.

Se excluyeron a todas las participantes que no participaran de forma voluntaria, que presentaron diagnóstico de deterioro cognitivo avanzado, personas que no se identifiquen con el género femenino, personas que realizan trabajo remunerado o formal, así como personas que no proporcionen sus datos sociodemográficos o datos que apoyen la investigación.

Técnicas de recolección de datos

Se aplicó una entrevista individual semi estructurada a profundidad que fue grabada en formato de audio siendo la fuente principal de recolección de datos.

Este instrumento fue elegido para recolectar las experiencias y significados de las personas participantes de manera más amena.

Plan de análisis de datos

Se consideró el análisis fenomenológico Hermenéutico de Hans Georg Gadamer (1960) La cual se propone la reflexión del fenómeno para comprender la dimensión histórica y lingüística humana siendo influenciada siempre por la contextualización en la que nos encontramos, bajo la interpretación y comprensión de los significados (Veitia 2024).

Para ello se realizó una transcripción de las entrevistas para su analizar su contenido en tres fases totales, iniciando con la fase de codificación donde se leyeron las transcripciones que sirvieron para generar las codificaciones que se agruparon en categorías hasta la saturación teórica, durante la fase de triangulación de las categorías se analizaron las categorías resultantes del análisis, en la fase de resultados, se analizaron los resultados obtenidos para llegar a una conclusión.

Las fases fueron divididas de la manera presentada para facilitar la interpretación de datos de manera más concreta y adecuada, para condensar los resultados de manera más facilitada.

Procedimiento metodológico

Se realizó el siguiente procedimiento, iniciando con la estructuración del objetivo de la investigación, planteamiento del problema, junto con las teorías de respaldo y la búsqueda de artículos validados para respaldar nuestra investigación.

En consiguiente se realizaron pruebas piloto para verificar las preguntas de la entrevista previamente elaborada, posteriormente será aplicado a la población de estudio.

Se obtuvieron los datos a través de la codificación y un análisis temático con sus respectivas categorías. Interpretar los datos a través de fundamentos de autores verificados y hacer una comparación entre respuestas.

Consideraciones éticas.

Justificación y objetivo de la evaluación.

El propósito de esta entrevista es analizar las experiencias y significados del trabajo no remunerado en mujeres mayores de la Colonia Ignacio Romero Vargas. La información que usted proporcione será de gran utilidad para identificar áreas de oportunidad, desarrollar programas de para visibilizar y valorar el trabajo no remunerado que benefician a mujeres como usted. Por tal motivo la invitó a participar en esta entrevista para visibilizar la labor doméstica no remunerada.

Procedimiento

Si decide participar, le haré una entrevista que contiene preguntas sobre su vida cotidiana, salud física, psicológica, e ideologías sociales. También le preguntaré sobre sus datos sociodemográficos, como edad, sexo, estado civil y ocupación. La entrevista durará aproximadamente 30 minutos y se realizará en este momento, en el sitio donde usted se sienta con la seguridad y confianza, cumpliendo con la privacidad, seguridad, accesibilidad y ventilación adecuada para contestar la entrevista.

Así mismo se grabará la entrevista que realizare, con sus respuestas, con el propósito de tener material que posteriormente será transcrito con el fin de complementar la investigación que se realizará con su participación.

Riesgos

La participación en este diagnóstico no representa ningún riesgo para su salud o su persona. Es posible que algunas preguntas le resulten un poco personales o sensibles, pero usted tiene derecho a no responderlas si así lo desea. En caso de que ocurra, la entrevista será detenida y se ofrecerá apoyo empático, así como información sobre servicios de atención psicológica gratuitos disponibles en la ciudad de Puebla.

Su participación contribuirá al desarrollo de políticas públicas, estrategias o intervenciones para visibilizar y valorar el trabajo no remunerado, en beneficio de mujeres como usted.

Desde el plano de bioseguridad, aunque el estudio no implica contacto con muestras biológicas ni procedimientos invasivos, se mantendrán condiciones de higiene, privacidad y cuidado durante las entrevistas, incluyendo el uso opcional de cubre bocas, ventilación del espacio y respeto a las medidas de salud vigentes.

En todo momento se priorizará la dignidad, integridad y autonomía de las mujeres mayores participantes, reconociendo sus experiencias vividas como fuente de conocimiento y fortaleciendo una práctica investigativa ética, responsable y humanizada.

Confidencialidad y privacidad

Toda la información que usted proporcione será tratada de manera confidencial y sólo será utilizada para los fines de esta investigación. Su nombre y datos personales no serán divulgados. Los resultados se presentarán de forma grupal, sin identificar a ninguna participante individual. Una vez que las transcripciones y grabaciones hayan sido analizadas, serán eliminadas de forma definitiva. Además, se le entregará una copia del consentimiento informado para su conocimiento y resguardo.

Esta investigación se llevará a cabo respetando los principios éticos establecidos en la Declaración de Helsinki, así como lo señalado por la NOM-012-SSA3-2012, la Ley General de Salud, la Ley Federal de Protección de Datos Personales en Posesión de los Particulares y las disposiciones de la Comisión Nacional de Bioética, a partir de la Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos de las Personas Mayores (2023) se establece el derecho de un trato digno y respetuoso hacia las personas mayores sin importar otras características relevantes, como idioma, edad, etnia, género o pertenencia a grupos de atención prioritaria. También se utilizará la Ley Federal de Protección de Datos Personales en Posesión de los Particulares en México.

Dudas

Su participación es completamente voluntaria. Usted tiene derecho a aceptar o rechazar la invitación, así como a retirarse en cualquier momento si así lo desea y a realizar preguntas que le serán respondidas satisfactoriamente sin que esto tenga ninguna consecuencia negativa para usted.

Resultados

A través del análisis fenomenológico se contemplaron las siguientes categorías resultantes de la investigación las cuales fueron: Anales del trabajo doméstico de las participantes, así como la feminización del trabajo doméstico y finalizando con la dignificación del trabajo doméstico que realizan las mujeres mayores.

Anales del trabajo doméstico

Observar el contexto que rodea a las mujeres mayores puede hablar de diversas situaciones que influenciaron su trayectoria de vida, sin embargo es prudente conocer que la sociedad se manejaba a partir de concepciones patriarcales que impedían que los géneros vivieran en equidad e igualdad, estas enseñanzas e influencias históricas emiten que se hegemoniza las ideas que rodean a los propios géneros donde a las mujeres se les criaba para concebir y cuidar y al hombre para proveer y

proteger, dejando la premisa que encasilla lo fuerte y lo débil, es así como las mujeres participantes vivían sus infancias, aprendiendo actividades de aseo y cuidado para brindar a la familia, posteriormente siendo criadas para concebir y seguir cuidando.

“Inició, pues cuando me casé, por qué la responsabilidad la empecé a tener ya con mi familia” (María, 2025).

La respuesta de una de las participantes es claro ejemplo de que el contraer matrimonio era significado de esto, de una u otra manera se establecía esta acción como parte del ciclo de vida de cada mujer, evidenciando una vez más que la maternidad o el matrimonio son condicionantes para el inicio de la vida laboral doméstica de las mujeres, siendo condiciones que deben ser pertenecientes de cada persona.

El trabajo doméstico implica diversos cambios en las trayectorias de vida de las mujeres Mayores, muchos de ellos se derivan de decisiones no autónomas, el contemplar el contexto que las rodea sensibiliza a la persona lectora de las diversidades de situaciones que viven, pero a la vez lo tan similares que llegan a ser.

Feminización del trabajo doméstico

Históricamente se ha hablado de cómo el género femenino cumple un rol primordial que brinda bienestar familiar, a su vez convirtiéndose en bienestar social, sin embargo, no se ha cuestionado de manera certera si realmente el género femenino desea cumplirlo, ya que es importante diferenciar entre un rol asignado a uno impuesto por el contexto sociocultural, donde comúnmente solo se asigna por función, como lo menciona la entrevistada:

“Pues en mi hogar, nos dividimos entre mi hermana y yo el quehacer de la casa, mi mama siempre se dedicó a las labores de la casa o al trabajo del campo” (Adriana, 2025).

Siendo evidente de cómo los patrones generacionales e históricos perpetúan enseñanzas que cuestionan el papel de la mujer en el núcleo familiar, o mas bien el llamado “rol” que cargan de manera generacional, disfrazada de valores como el amor o la responsabilidad, poniendo nuevamente sobre la mesa, la violencia detrás de contemplar que debe ser un trabajo realizado sin opción alguna, lo que no dimensiona que el género femenino pierde autonomía ante el genero masculino, para ello lo que comenta la participante alude lo siguiente.

“Pues lo hago porque me gusta, porque pues me enseñaron que una mujer tiene que hacer las cosas. Entonces pues porque también para que la casa no esté tan tirada. Y pues para no estar peleando con la familia de que no está hecho el que hacer, que esto, que lo otro”.

No solo aplica un condicionante de género si no que ejerce violencia conductista, ya que al no realizar las actividades que se le asignaron habría consecuencias, así mismo sucede con los cuidados que las mujeres otorgan de manera gratuita, que han sido desvalidos y nuevamente disfrazados con sentimientos como el amor y la unión familiar, aclarando que el tener emociones y sentimientos en los lazos familiares no representa algo significativamente erróneo, sin embargo, cuando se alude que las mujeres mayores gustan de brindar cuidados sin un consentimiento previo no solo se perpetúan edadismos si no también la idea de que la figura femenina es la más adecuada para brindar cuidados, la siguiente participante refuerza este argumento.

“Pues cuido a mi nieta, que su mamá se va a trabajar y tengo que atenderla, le tengo que dar de comer, a veces la ayudo con la tarea. Estar al pendiente de que se bañe, cuando está enferma, pues cuidar que tome a tiempo sus medicamentos y todo eso, es cansado, pero pues con amor todo se puede” (María, 2025).

Se visibiliza que a pesar de que las mujeres mayores tengan en su día a día otras actividades, el trabajo doméstico sigue siendo prioridad muy por delante de sus deseos o consideraciones, inclusive exagerando la cantidad de actividades que se realiza en un trabajo formal, siendo el trabajo doméstico no remunerado, excesivo y dañino, si se visibiliza como se conforma un día en una mujer que trabaja en el ámbito doméstico se refiere de la siguiente manera.

“Pues, cuando yo tenía, pues, la responsabilidad de mis hijos, igual yo me paraba, iba yo por las tortas y hacía yo eso, las iba yo a dejar en la escuela, regresaba, y luego, por ejemplo, tenía, pues, ropa sucia, iba yo a lavar el río y me subía, después empezaba yo a hacer la comida y luego iba yo a traer a mis hijos y volvía yo a regresar. Empezaba a comer y otra vez me volvía a traer, y así repetía todo” (Juana, 2025).

Otra participante expresa lo siguiente.

“Pues, a la hora de levantarme, me dedico a hacer mis quehaceres, limpiar mi casa, atender a mi familia, a mis nietos. Sí. Pues esa es mi tarea de todos los días. Y se me va el día en eso” (Marta, 2025).

Así mismo este trabajo sin gorra de salida ni descanso tampoco presenta hora de jubilación, se encontró un patrón que habla acerca de la temporalidad que tiene el trabajo doméstico de las mujeres mayores donde todas de manera similar testificaron lo siguiente.

“Pues solamente cuando me muera, pues mientras, aunque sea despacio, pues ahí las voy haciendo” (Amanda, 2025).

En los testimonios de las participantes discutan que no hay espacio en su día para actividades que disfruten hacer, existe nula consideración con la satisfacción personal que no sea fuera de lo que realizan diariamente, aquí se observa cómo el mundo de ellas gira entorno a su familia olvidándose de lo más importante que son ellas mismas y el autocuidado en aspectos emocionales o inclusive físicos, resulta importante recordar

que son mujeres que han puesto a su familia delante de ellas, que han entregado horas, emociones, lágrimas y más por ver a quienes aman en un total estado de bienestar.

Dignificación del trabajo doméstico

La siguiente categoría partirá de contemplar el trabajo doméstico como un trabajo real no remunerado que excede toda política laboral y de protección de derechos humanos, ya que no se consideran jornadas laborales justas, política de salud adecuada y mucho menos espacios accesibles para las condiciones de trabajo lo cual lleva tanto a dificultades físicas como psicológicas, entender la magnitud y la carga social que genera suma en sensibilizar a la población de que necesita de más reconocimiento, al momento que las mujeres comparten un mensaje entre ellas el discurso es el siguiente.

“Pues que hagan lo que puedan y que también se den su tiempo para ellas. Porque en realidad nosotros como mujeres damos todo. Pero a veces no llegamos a recibir nada cambio. Entonces, pues hay que pues cuidarnos nosotras mismas y querernos. Pues que disfruten su vida, no, no nada más es puro trabajar también que disfruten de eso de su vejez. Que sean felices, la felicidad es algo muy valioso en la vida, ¿no? Sí, porque pues no nada más es trabajar, también hay que ser feliz, aprender a ser felices.” (María, 2025)

Este discurso se repite en los testimonios de las mujeres, nos revela tanto que resulta mejor discernirlo, comenzando con que son conscientes de que se han perdido cierta parte de ellas por el tiempo que consume ser trabajadora doméstica, testificando el sacrificio inmenso que viven y callan a la vez por el bienestar común pero no propio, para después dar un mensaje de la importancia del autocuidado personal en cualquier ámbito por el simple hecho de disfrutar y no solo vivir, tener un compromiso con la vida, por un envejecimiento saludable, destacando que el permitirse sentir y cuidarse también es cuidar de los demás, si la

persona que brinda todo este sostén en la sociedad no existiera, muchas situaciones como se conocen hoy en día, cambiarían las perspectivas de género y sociales no solo en la familia también en la humanidad.

Discusión

Coincidiendo con las autoras Fuentes y Garcés (2020) mencionan que el trabajo de cuidados está invisibilizado y no reconocido, las dobles jornadas que enfrentan no le otorga el valor social adecuado. Planteando nuevamente los excesos que conforman al trabajo doméstico, y cómo a pesar de otorgar tanto y el tiempo pasado, sigue sin tener valor alguno ante la mirada de la sociedad crítica, que visibiliza situaciones de interés común y no las realidades que atraviesa la población mexicana.

Así mismo Fuentes y Garcés (2020) contemplan las expectativas que se imponen al género femenino sobre la incondicionalidad y el bienestar familiar sobrepasa la autonomía de las mujeres, sobre saber si realmente existe decisión ante ejercer este trabajo o si se escoge porque socialmente es el valor moral que se comparte en las mujeres, cuestionando si estas representaciones incitan a la violencia hacia las mujeres, esta verdad expone que diferentes tipos de violencia se disfrazan de tradicionalismo o inclusive costumbres, donde claramente se violenta diversos aspectos en la vida de las mujeres mayores que se perpetúan hasta su vejez y que afectaron su trayectoria de vida, esto continua por la falta de visibilidad gubernamental y de las carencias que padecen las mujeres en estas condiciones de trabajo.

Esta investigación tiene similitudes que definen que las mujeres trabajadoras domesticas presencian múltiples inestabilidades psicoemocionales que se producen por la falta de compromiso por el estado, sumando factores de discriminación como lo son el ser mujer y ser persona mayor (Fuentes y Garcés, 2020). Por ello la gobernación debería contemplar las características y diversidades de su población para facilitar las necesidades de cada una y más cuando el aporte que

generan es más grande que cualquier actividad económica, y no hacerla de un lado o querer perpetuarse con la remuneración cuando vas más allá de una problemática de género con connotación económica.

Este trabajo se relaciona intrínsecamente con las problemáticas de desigualdad, Desde un enfoque feminista / económico, se ha cuestionado los discursos de androcentrismo que rige la asignación de tareas dentro y fuera del hogar” (Arce & Arvizu, 2023). El colocar a un género como líder de un todo desde un principio es signo alarmante de desigualdad, pero cuando no se cuestiona resulta aún peor, ya que, se permite que siga manejando el contexto a su favor, donde el uso de poder es evidente y resulta en históricas represiones.

Los trabajos como el cuidado resultan importantes para conformar el desarrollo social, sin embargo, nunca se distribuyeron equitativamente entre géneros, recayendo en su feminización sin importar la edad, nivel educativo o condiciones en las que se encontrara. (Arce & Arvizu, 2023). Para ello resulta importante desarrollar estrategias que conformen la igualdad de oportunidades y de obligaciones, que recaen en un solo género y que además facilitan el modo en que las familias se distribuyen no solo tareas si no roles e inclusive aportaría en la eliminación de estereotipos que las mujeres mayores cargan consigo mismas.

Conclusión

En conclusión, la relación entre el bienestar familiar y el trabajo doméstico no remunerado pone de manifiesto el impacto estructural de esta labor, que recae de manera desproporcionada en las mujeres debido a su histórica feminización. Asignada socialmente a través de construcciones de género, esta tarea implica una carga física, emocional y temporal significativa, sin recibir el reconocimiento ni la remuneración que merece.

El género femenino ha atravesado diversas problemáticas que han girado entorno al histórico patriarcado que hasta el día de hoy se encuentra, sin

reconocer la gran lucha que lo sustenta, resulta importante visibilizar que esta problemática ha surgido por la desigualdad en oportunidad y falta de equidad que los tiempos históricos marcaban como determinados en la vida cotidiana de las mujeres, ocultándose de la libertad y el bienestar.

El trabajo doméstico no remunerado es un hecho que ha sido ignorado por la sociedad en reiteradas ocasiones, confundiendo en su totalidad las relaciones sociales con la familia y las emociones o sentimientos que conllevan, con la sumisión de poderes y roles asignados.

Sin embargo reconocer la labor tan honrada que las mujeres mayores realizan, da lugar a acciones más grandes, otorgar el reconocimiento que merecen toma en cuenta las horas de vida que invierten en la unificación familiar la cual contribuye de manera drástica en la sociedad, ya que el hogar es el primer círculo social de contacto que tienen los humanos, para posteriormente repetir este acontecimiento en el ciclo de vida, sin embargo es primordial encontrar la unión promoviendo a favor políticas públicas que permitan mejorar la condiciones en las que las mujeres mayores laboran, que permitan su libertad y fomenten el auto respeto a través de establecer límites a favor de salud mental y física, el desgaste que ellas presentan se multiplica a diferencia del que genera el trabajo formal.

Hacer frente a estas adversidades no solo fomenta que las mujeres mayores vivan su vejez de manera digna, si no que también la disfruten sin prejuicios y obligaciones asignadas por sus redes familiares o que sean excluidas inclusive del el envejecimiento es una etapa que todas las mujeres mayores deben gozar en toda la suma de la expresión, aún más sabiendo que es un proceso feminizado y que futuramente irá en aumento, una etapa de cambios y retos que enfrentan día a día a la que debe otorgarse dedicación y sobre todo la entera satisfacción son la única finalidad de culminar en un envejecimiento saludable justo, igualitario y equitativo.

Bibliografía

1. Acerca de envejecimiento. (s. f.). *Comisión Económica Para América Latina y el Caribe*.
<https://www.cepal.org/es/temas/envejecimiento/acerca-envejecimiento>
2. Arenas, N. F., & Estrada, C. G. (2020). Las desigualdades del trabajo de cuidado: significados y prácticas de cuidadoras principales de personas adultas mayores en situación de dependencia. *Revista Internacional de Trabajo Social y Bienestar Social*.
<https://doaj.org/article/c0919fe458fd43c0855f04bf6395bb7>
3. Calle Mollo, S. E. (2023). Diseños de investigación cualitativa y cuantitativa. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 7(4), 1865-1879.
https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v7i4.7016
4. El hogar y los cuidados: Un trabajo con valor económico. (s. f.). *El Hogar y los Cuidados: Un Trabajo Con Valor Económico*.
<https://bibliotecadigital.scjn.gob.mx/exposiciones/hogar-cuidados/sala-1.html>
5. Gobierno del Estado de Puebla. (2023, 29 de mayo). *Programa Estatal de Cuidados Remunerados y No Remunerados 2021-2024*. Secretaría de Gobernación.
https://ojp.puebla.gob.mx/media/k2/attachments/Programa_Estatal_de_Cuidados_Remunerados_y_No_Remunerados_2021-2024_T7_29052023.pdf
6. Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). (2024, 25 de noviembre). *INEGI informa: Estadísticas sobre trabajo no remunerado*.
<https://www.inegi.org.mx/app/saladeprensa/noticia/9429>
7. Maza, Luis Mariano. (2005). *Fundamentos de la filosofía hermenéutica: Heidegger y Gadamer*. Teología y vida, 46(1-2), 122-138. <https://dx.doi.org/10.4067/S0049-34492005000100006>
8. ONU Mujeres. (s.f.). *Redistribuir el trabajo no remunerado*.
<https://www.unwomen.org/es/news/in-focus/csw61/redistribute-unpaid-work#notes>

9. Quecedo, R., & Castaño, C. (2002). Introducción a la metodología de investigación cualitativa. *Redalyc.org*.
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=17501402>
10. Ramos, L. (2021, 30 de mayo). *Labores de cuidado y trabajo doméstico no remunerado*. ONU-Hábitat. <https://onu-habitat.org/index.php/labores-de-cuidado-y-trabajo-domestico-no-remunerado?highlight=WyJ3b21lbiJd>
11. Reynaga, V. A., & Casas, P. O. A. (2023). Las mujeres mexicanas frente al trabajo de cuidados: desigualdades en las actividades y en las formas de vida. *Revista Punto Género*, 20, 147–177.
<https://doi.org/10.5354/2735-7473.2023.73464>.
12. Rosales Veítia, J., Mujica-López, Á., & Camacho-Guzmán, Y. (2024). El método fenomenológico-hermenéutico de Gadamer. *Algunos aportes para el abordaje del círculo de la comprensión*. *Cátedra Villarreal*, 12(1), 25–40.
<https://doi.org/10.24039/rcv20241211741>
13. Tavera, F., & Tavera, F. (s. f.). *Envejecimiento poblacional en México y la tasa de reemplazo a las pensiones por vejez de la Ley del Seguro Social luego de la reforma de 2020*.
https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0187-01732024000200249