



ENVEJECIMIENTO POBLACIONAL EN
AMÉRICA LATINA
UNA VISIÓN CONTRASTADA
DESDE LA REVISIÓN DOCUMENTAL

Envejecimiento poblacional en américa latina

Una visión contrastada desde la revisión documental

Sandra Beatriz Quintero Romero

Docente Titular. Universidad Nacional Experimental "Francisco de Miranda". Coordinadora de la Unidad de Investigaciones Gerontológicas UNEFM. Director Editor Revista GeroCiencia. Presidenta de la Red Panamericana de Universidades con Programas de Gerontología Red Panamgero. Asesora Nacional de Políticas en materia gerontológica.

RESUMEN

El presente ensayo, constituye un análisis crítico reflexivo del libro "La salud de los adultos mayores una visión compartida" especialmente el capítulo titulado: "Demografía, el adulto mayor en la estructura poblacional". Este análisis se hizo en contraste con el capítulo I del Informe Población, envejecimiento y desarrollo de la Comisión económica para Latinoamérica y el Caribe CEPAL (2004) en el capítulo I denominado Demografía del envejecimiento. El propósito del ensayo, es mostrar argumentos acerca del envejecimiento poblacional que vivencia Venezuela en contraste con los países de América Latina como referencia para la construcción de una gerencia contextualizada en el ámbito de la gerontología.

Palabras clave: adulto mayor, envejecimiento poblacional, demografía.

INTRODUCCIÓN

El presente ensayo es producto del análisis crítico reflexivo, para mostrar el escenario dinámico del envejecimiento poblacional venezolano y latinoamericano como una oportunidad para entender el bono demográfico al cual se deben ceñir las políticas, planes y programas para la población envejecida (adulto mayor) de modo que confluyan en este, los distintos ámbitos tales como salud, educación, social, económico entre otros, con un enfoque gerencial altamente desarrollado para profesionales de la gerontología frente a un futuro que exige la incorporación de todos los sectores del país.

Dicho lo anterior, este análisis crítico reflexivo se desarrollo del libro "La salud de los adultos mayores una visión compartida" de modo especial, el capítulo titulado: "Demografía, el adulto mayor en la estructura poblacional" esta en contraste con el capítulo I del Informe Población, envejecimiento y desarrollo de la Comisión económica para Latinoamérica y el Caribe CEPAL (2004) en el capítulo I denominado Demografía del envejecimiento. Sirven de referencia para la profundización del tema en cuestión por parte de los gerontólogos.

DESARROLLO

Visión contrastada del envejecimiento poblacional en América Latina para Venezuela.

Hablar de envejecimiento poblacional en América Latina es referirnos al Centro Latinoamericano y Caribeño de Demografía CELADE, de manera especial, cuando la Organización de las Naciones Unidas ONU (2003), resalta un aspecto interesante presentado por este organismo en el año 1999, cuando insta al entendimiento demográfico señalando que, toda sociedad y país envejece gradualmente aumentando así el número de personas de más de 60 años; que, aunque no es igual en todas las sociedades, se circunscribe a una transformación demográfica traducida en términos de envejecimiento poblacional.

Para la ONU este fenómeno tiene dos fases, la primera expresada en el incremento relativo del número de personas de 60 años reflejado en la disminución de la tasa de mortalidad y natalidad con relación a la población total en respuesta al aumento de la expectativa de vida; y la segunda, mostrado en la disminución de la tasa de mortalidad y natalidad (ONU. 2003.p.26).

Cuando hablamos de envejecimiento poblacional hablamos de demografía, por eso, Quintero, (2011,p.23) refiere que esta “es la ciencia que estudia las poblaciones humanas y que trata de su dimensión, estructura, evolución y características generales, considerado desde un punto de vista cuantitativo”, parafraseando a Quintero, hay dos tipos de demografía, una llamada estática que describe la situación en un lugar y tiempo establecido y otra llamada dinámica que describe la evolución en el transcurso del tiempo y los mecanismos por los cuales se modifica la dimensión, estructura y distribución geográfica de poblaciones.

Siguiendo la referencia de Quintero, es necesario señalar que existen diferentes corrientes de pensamiento en el tema de la demografía, y son las llamadas teorías demográficas natalistas y las antinatalistas; la primera, argumenta a favor del crecimiento poblacional promoviendo medidas que incrementan la natalidad, mientras que la segunda, presenta argumentos en contra del crecimiento poblacional favoreciendo las medidas que disminuyan el número de nacimientos, es propicio aquí decir que tales posiciones, sirven de base para establecer políticas demográficas.



Continúa la autora refiriendo que Thomas Robert Malthus, un antinatalista, fue considerado el padre de la demografía, sobre todo cuando argumentaba que “el crecimiento constante de la población humana superaría a la producción de alimentos y, por tanto, era necesario frenar el crecimiento de la población” (Quintero, 2011,p.24) en esta postura hubo contradicciones de hecho los seguidores natalistas confrontaban las ideas de Malthus señalando algunos que la propia naturaleza controlaba el crecimiento poblacional y no se podía frenar.

De modo general, el comportamiento de las naciones tiende naturalmente al crecimiento, lo que varía el ritmo de crecimiento acelerado en unas y lento en otras. Por ejemplo, en América latina se producirán cambios demográficos más profundos en unos países que en otros, con tasas más elevadas de fecundidad y mortalidad por lo que de variar estos indicadores su estructura poblacional se verá afectada notoriamente.

Ha sido un hecho evidente que el ritmo acelerado de América latina se prolongó hasta principio de 1960, luego “empezó a decrecer por la reducción de la fecundidad, pero la población siguió aumentando a pesar de sostenerse una alta tasa de mortalidad debido a una elevada proporción de mujeres en edad reproductiva” (Quintero 2011.p.24).

Por ello se estima un incremento en la tasa de mortalidad general, en la medida que aumente la proporción de personas en edad avanzada, no será sino hasta las postrimerías del año 2040 cuando la población se estabilice.

En concreto, parafraseando a Chackiel y Martínez (1993), América Latina se encuentra transitando la fase de disminución de fecundidad en forma rápida después de experimentar cambios importantes en la mortalidad desde antes de la segunda mitad del siglo aunque todavía en amplio margen de reducción con el resultado de una tasa de crecimiento en descenso.

Frente a los planteamientos de Quintero, cito el informe de la CEPAL (2004, p.3) sobre población, envejecimiento y desarrollo, cuando señala que “uno de los efectos más significativos de las transformaciones sin precedentes que ha producido la dinámica demográfica de la región es el envejecimiento de la población”. Desde el punto de vista demográfico, el envejecimiento tiene dos facetas el primero es un aumento del peso relativo de las persona mayores de 60 años en la población total, y el segundo, aumento de la longevidad es decir de personas de 80 años y más, incluso con la aparición de cierto número de centenarios.



Sobre lo descrito, es Ander-Egg (2010.p.12) quien hace una importante reflexión al decir que, “en el siglo XX, empezó a tenerse en cuenta un crecimiento de la población de adultos mayores sin precedentes en la historia, hablándose de la explosión demográfica”; refiere además que “estamos ante un hecho incuestionable: el envejecimiento de la población y el envejecimiento de la sociedad”. Por esta razón en los planteamientos ya expuestos por ONU, Quintero y ahora AnderEgg, se muestra una evidente necesidad de tratar el tema de envejecimiento de la población y en el caso específico de Venezuela constituye un reto de gran importancia y sin precedente en las políticas de salud, educación, los servicios sociales y, por supuesto, en los sistemas de la seguridad social.



Abordando ya el tema de envejecimiento poblacional en Venezuela, Quintero (2011,p.34) señala que “el índice de envejecimiento medido por el número de personas mayores de 60 años y más por cada 100 menores de 15 años, es de 20% y se estima alcance 54,6% para el 2025 y 105,5% para el 2050”, realmente el ritmo de envejecimiento de la población de Venezuela ha descendido a expensas de la población menor de 15 años, mientras que aumenta en términos porcentuales la población de 65 y mas años, y al mismo tiempo, aumenta la esperanza de vida al nacer, trayendo como consecuencia un mayor número de familias multigeneracionales.

En términos absolutos en América Latina, la CEPAL (2004, p.3) señala que, “entre los años 2000 y 2025, 57 millones de personas mayores se sumaran a los 41 millones existentes y entre 2025 y 2050 ese incremento será de 86 millones de personas” entonces la velocidad de cambio de esta población será entre 3 y 5 veces mayor. “Entre el 2000 y 2050, uno de cada 4 latinoamericanos será una persona adulta mayor, en la actualidad por cada 100 menores hay 25 adultos mayores” (p.4), por eso, en contraste con lo planteado por Quintero se cree que, para finales de la primera mitad del siglo habrá un 28% más de personas mayores que menores.

Cabe señalar que la región muestra una marcada heterogeneidad, por eso el CELADE (2004,p.4) se clasifico[1] a los países según la etapa en que se encuentra su proceso de envejecimiento poblacional, definiéndose cuatro categorías descritas de la siguiente manera: 1) envejecimiento incipiente, 2) envejecimiento moderado, 3) moderado avanzado y 4) envejecimiento avanzado. Los países con envejecimiento incipiente son Bolivia, Guatemala, Haití, Honduras, Nicaragua y Paraguay, con porcentajes que oscilan entre 5% y 7% de personas de 60 años y más en año 2000.El segundo grupo de países con envejecimiento moderado se observa porcentaje de 6 a 8% de personas de 60 años y más que hacia el 2050 superan el 20% estos países son Belice, Colombia[1], Costa Rica, Panamá, Ecuador, El Salvador, Guyana, México, Perú, República Dominicana y Venezuela.

Los países que conforman el grupo de envejecimiento moderado avanzado lo constituyen las personas mayores entre 8% y 10% hasta cifras de 25 a 30%, estos países son Bahamas, Brasil, Chile, Jamaica, Suriname y Trinidad y Tobago. Por último el grupo de países con envejecimiento avanzado están Argentina y Uruguay, pioneros en envejecimiento en América Latina más Cuba y otros países del Caribe.

Como se ha referido, un efecto de la etapa de transición demográfica[1] en que se encuentra América Latina es el envejecimiento de la población, que da origen a que las tasas de crecimiento de la población económicamente activa (PEA)[2] sean superiores a la tasa de crecimiento de la población total y de la población en edad de trabajar (CELADE, 2016,p.12), en otras palabras también se puede observar que ya en 2020 se invertiría este panorama y la tasa de crecimiento de la población en edad de trabajar sería superior a la PEA, mientras que la tasa de crecimiento de la población total sería más elevada a partir de 2030.

Con referencia a lo anterior, el informe de desarrollo humano del Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (2015) señala que, gracias a los avances tecnológicos en medicina, nutrición e infraestructura de saneamiento, la población de la mayoría de los países es más longeva. Como consecuencia de la mayor longevidad y del descenso de la fecundidad, las personas de edad avanzada componen ahora una creciente proporción de la población nacional.

En contraposición a lo anterior, se puede parafrasear a Quintero (2011,p28) cuando refiere que la tendencia general de la composición de la población es al envejecimiento, en la medida que las tasas de natalidad y mortalidad general disminuyen, trayendo como consecuencia no solo la dependencia económica y efectos sociales de una población envejecida, sino también los cambios en el perfil epidemiológico con el aumento de enfermedades crónico-degenerativas.

Por otro lado, señala CELADE que la disminución progresiva de la natalidad, también se debe a la migración del campo a la ciudad, esto trae como consecuencia la incorporación del hombre al trabajo citadino y de la mujer y los jóvenes al sistema educativo. La llamada liberación femenina es que la mujer ha comenzado a desplazar al hombre en muchas profesiones universitarias que antes estaban casi vetadas.

De manera generalizada, el proceso de envejecimiento de la población representa un importante desafío para muchas profesiones como la medicina, la psicología, la educación, la gerontología entre otras, por cuanto deben tratar en lo posible de hacer que las personas mayores puedan disfrutar de una vejez activa y sana, manteniendo su vigor psicofísico, esto se puede lograr mediante el abordaje gerencial por parte de estos profesionales especialmente los gerontólogos como informantes de este estudio sobre todo aquellos que ocupan responsabilidades o cargos de gerencia en organizaciones públicas y/o privadas del país.

Para finalizar Quintero (2011,p.35) hace un llamado a la reflexión, que conduzca a un cambio de actitud y a un pensamiento de futuro, que hoy es un presente para muchos y que mañana será un presente para todos.

Si se toma en cuenta que el planeta alcanza mil millones de habitantes en 18 siglos y que ahora lo alcance en un poco más de un decenio, que para el 2025 la población del mundo estará en aproximadamente en 8 mil doscientos millones de habitantes y que la población mayor de 65 años alcanzara el 15% en los próximos 40 años y que para el año 2050 habrá mucho más ancianos que nunca con una cifra que superara los mil cuatrocientos millones.

El gerontólogo como profesional con conocimiento para la atención del envejecimiento poblacional.

Quintero (2018.p.5) señala que el profesional especializado de la gerontología es el gerontólogo en Venezuela se inició esta formación en 1983 siendo registrada el 04 de julio de 1984 con el Técnico Superior Universitario en Gerontología y luego en el año 2006 se aprueba la Licenciatura en Gerontología siendo la única universidad que forma estos profesionales en el país egresando la primera cohorte en diciembre de 2008. Esta carrera se desarrolla en la Universidad Nacional Experimental “Francisco de Miranda” (UNEFM) fundada en 1977.



En cuanto al perfil, el licenciado en Gerontología se forma con cuatro competencias fundamentales: Investigador (planifica, incentiva y desarrolla investigaciones en el área gerontológica), Educador gerontológico (planifica, dirige, ejecuta y evalúa programas de educación gerontológica y gerontología educativa); Coordinador de Servicios Gerontológicos (promueve el desarrollo de la atención integral del anciano con criterio de equidad) y Gerente social planificador (planifica, organiza, dirige, controla y evalúa la gestión gerencial gerontológica).

Continua Quintero (2018,p.7) diciendo que, el gerontólogo como gerente debe favorecer la construcción de procesos gerenciales coherentes a las necesidades de las personas mayores donde no solo sirva de insumo para su comprensión, sino para la creación de nuevas posturas paradigmáticas y reflexivas en un contexto humano social que no afecte la dinámica personal ni institucional.

Queda claro que, este profesional está preparado para abordar el tema de envejecimiento poblacional así como, desarrollar programas y proyectos encaminados para fortalecer la calidad de vida de los adultos mayores. De igual modo, el gerontólogo, es parte del mismo proceso de envejecer por tanto, vivenciarlo posibilita mejor su comprensión.

Reflexiones sobre la revisión crítica desde la postura de la investigadora

Una vez desarrolla la revisión documental y contrastados lo documentos citados, se presenta una matriz de lógica reflexiva producto de lo referido en el análisis, mediante el reconocimiento de varias aseveraciones que se consideraron como enunciados en la matriz, a fin de mostrar una lógica argumentada con la reflexión de la investigadora frente al enunciado y luego la validez llevada a la reflexión de contexto de lo enunciado, tal y como se muestra en la matriz siguiente:



Matriz de análisis argumentado.

Enunciado	Argumento	Validez
Demografía: ciencia que estudia las poblaciones humanas y que trata de su dimensión, estructura, evolución y características generales, considerado desde un punto de vista cuantitativo (Quintero, 2011.p.23)	Existen dos tipos de demografía, una llamada estática que describe la situación en un lugar y tiempo establecido y otra llamada dinámica que describe la evolución en el transcurso del tiempo y los mecanismos por los cuales se modifica la dimensión, estructura y distribución geográfica de poblaciones.	Término científico para referirse a la organización, dimensión e indicadores de un país.
El crecimiento constante de la población humana superaría a la producción de alimentos y, por tanto, era necesario frenar el crecimiento de la población(Quintero, 2011.p.24)	Alude a los aspectos cuantitativos pero deja ver la inquietud cualitativa para comprender el envejecimiento poblacional como consecuencia humana.	Envejecimiento poblacional consecuencia del envejecimiento humano, un reto para el gerente del futuro.
Uno de los efectos más significativos de las transformaciones sin precedentes que ha producido la dinámica demográfica de la región es el envejecimiento de la población CEPAL (2004, p.3)	El envejecimiento tiene dos facetas el primero es un aumento del peso relativo de las <u>personas mayores</u> de 60 años en la población total, y el segundo, aumento de la longevidad es decir de personas de 80 años y más, incluso con la aparición de cierto número de centenarios.	Clarifica la referencia de transformación de la población en términos sociodemográficos.
En el siglo XX, empezó a tenerse en cuenta un crecimiento de la población de adultos mayores sin precedentes en la historia, habiéndose de la explosión demográfica Ander-Egg (2010.p.12)	Muestra una evidente necesidad de tratar el tema de envejecimiento de la población y en el caso específico de Venezuela constituye un reto de gran importancia y sin precedente en las políticas de salud, educación, los servicios sociales y, por supuesto, en los sistemas de la seguridad social	El envejecimiento poblacional es referente de lectura obligatoria para los gobiernos y profesionales que tienen que ver con el adulto mayor, a fin de idear políticas públicas que responda a las necesidades de estos.
La etapa de transición demográfica en que se encuentra América Latina es el envejecimiento de la población, que da origen a que las tasas de crecimiento de la población económicamente activa (PEA)(CELADE, 2016.p.12)	Para el 2020 se invertiría este panorama y la tasa de crecimiento de la población en edad de trabajar sería superior a la PEA.	Es necesario idear mecanismos gerenciales, legales y laborales para paliar las posibles consecuencias de las bajas tasas de población económicamente activa.
Quintero (2011.p.35) hace un llamado a la reflexión, que conduzca a un cambio de actitud y a un pensamiento de futuro.	El proceso de envejecimiento de la población representa un importante desafío para muchas profesiones como la medicina, la psicología, la educación, la gerontología entre otras.	Necesidad de formación gerontológica a los funcionarios públicos a nivel personal como profesional a tono con las demandas de atención de la población adulta mayor en un país que envejece.

Fuente: Quintero (2024)

CONCLUSIÓN

El análisis crítico presentado, es un marco de referencia no solo para entender el envejecimiento poblacional que vivencian los países de América Latina, sino también para propiciar la toma de conciencia de la relevancia que tiene este fenómeno en las políticas de atención al adulto mayor. De igual manera, es requisito para el profesional de gerontología y estudiantes en formación, ahondar en estos temas como base para la generación de un nuevo conocimiento y planear formas de intervenir a este grupo etáreo.

REFERENCIAS CONSULTADAS

AnderEgg, Ezequiel (2010) Cómo envejecer sin ser viejo. Añadir años a la vida y vida a los años. Ediciones GEMA. Barquisimeto-Venezuela.

CELADE (2004) Informe Población, envejecimiento y desarrollo. Comisión económica para Latinoamérica y el Caribe. Trigésimo periodo de sesiones CEPAL. San Juan, Puerto Rico, 28 de junio al 02 de julio de 2014.

CEPAL (2016) Proyecciones de población. Centro Latinoamericano y Caribeño de Demografía (CELADE)-División de Población de la CEPAL Casilla 179-D, Santiago de Chile

Chackiel, J y Martínez, J (1993) Transición demográfica en América Latina desde 1950. En IV Conferencia latinoamericana de Población: la transición demográfica en América Latina y el Caribe, D.F.

Informe de Desarrollo Humano (2015). Trabajo al servicio del desarrollo humano. Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo PNUD. 2015)

ONU (2003) Reflexiones del informe del Centro Latinoamericano y Caribeño de Demografía (CELADE).

Quintero, María (2011) La salud de los adultos mayores: Una visión compartida. Organización Mundial de la Salud. Whashington D.C. OPS.

Quintero, Sandra (2018) La gerencia y el gerontólogo en la Venezuela que envejece. Revista Identidad Bolivariana. ISSN: 2550-6749 Ene - Jun 2018 Vol 2 No.1

